

Tjukkløfser

SIDE 20

Julaften i
kirkesenteret

SIDE 14

Adiós

SIDE 8

Voice of joy, Lyngdal
gospelkor og Thor
Haavik

SIDE 15

NR. 5
2023

HILSEN KIRKA

MENIGHETSBLAD FOR AUSTAD, KVÅS OG LYNGDAL

Nå nærmer vi oss jula med stormskritt, vi lever i en urolig verdenssituasjon med krig. Og høye strøm- og matvarepriser. I Lyngdal har vi fått ukrainske flyktninger og vi får stadig flere av dem. Julehøytiden er noe vi alle ser frem til, og vi koser oss med god mat og drikke. Mange har trang økonomi og bekymringer. Vi må være takknemlige over det vi har og at vi bor der vi bor. Vi har en klippe og det er Jesus Kristus som er vår frelser og vår hyrde.



Han sier at vi ikke skal bekymre oss og frykte noe. Både frykt, redsel og sinne er normale følelser. Våk derfor og følg nøye med i tiden dere lever i. Vi har mye å glede oss over. Og lær dere til å takle motgang og tunge tider på en bedre måte. La Guds ånd hvile over dere. La Herren velsigne dere og bevare dere og la Han løfte sitt åsyn på dere og gi dere fred. Gud velsigne dere og god jul og godt nytt år!

● **Kolofon**

Menighetsblad for Austad, Kvås og Lyngdal

*Noe du vil ha i bladet?
Send det gjerne inn til redaksjonen.*



Fortsett å skape juleminner,
velkommen til jul i kirken!

Julens gudstjenester

24. DESEMBER

• JULAFTEN

Lyngdal kirke kl. 14.30

Austad kirke kl. 14.30

Kvås kirke kl. 16.00

Lyngdal kirke kl. 16.00

Korshamn kapell kl. 16.00

25. DESEMBER

• JULEDAG

Lyngdal kirke kl. 12.00

Kvås kirke kl. 12.00

31. DESEMBER

• NYTTÅRSAFTEN

Lyngdal kirke kl. 23.00

KOM TIL KIRKE

Se også kalender på lyngdal.kirken.no

03. DESEMBER

1. SØNDAG I ADVENT

Kvås kirke kl. 11.00

Gudstjeneste ved Sverre E. Lied. Sang av Trio Mix. Presentasjon av modellen av kirken laget av Sigmund Støle. Nattverd.

Lyngdal kirke kl. 17.00

Lysmesse ved Ruth Miriam Foss. Speiderne deltar.

10. DESEMBER

2. SØNDAG I ADVENT

Lyngdal kirke kl. 11.00

Gudstjeneste ved Sverre E. Lied. Nattverd. Søndagsskole med julevandring og juleverksted.

Korshamn kapell kl. 17.00

Vi synger julen inn. Koremi deltar. Grøt i kjelleren etterpå.



Koremi

17. DESEMBER

3. SØNDAG I ADVENT

Lyngdal kirke kl. 16.00

Vi synger julen inn.

24. DESEMBER

JULAFTEN

Lyngdal kirke kl. 14.30

Familiegudstjeneste ved

Ruth Miriam Foss. Soul kids synger.

Austad kirke kl. 14.30

Gudstjeneste ved Sverre E. Lied.

Korshamn kapell kl. 16.00

Gudstjeneste ved Olav Lehne.

Lyngdal kirke kl. 16.00

Gudstjeneste ved Sverre E. Lied. Kirkebrass spiller.

Kvås kirke kl. 16.00

Gudstjeneste ved Ruth Miriam Foss. Anna Foss synger.



Ruth Miriam Foss

25. DESEMBER

JULEDAG

Lyngdal kirke kl. 12.00

Høytidsgudstjeneste ved Sverre E. Lied. Hedda Marie Nyland synger. Nattverd.

Kvås kirke kl. 12.00

Høytidsgudstjeneste ved Ruth Miriam Foss. Nattverd.

31. DESEMBER

NYTTÅRSAFTEN

Lyngdal kirke kl. 23.00

Gudstjeneste ved Geir Ola Tveit. Nattverd.

07. JANUAR

KRISTI ÅPENBARINGSDAG

Lyngdal kirke kl. 11.00

Familiegudstjeneste ved Sverre E. Lied. Nattverd.

14. JANUAR

2. SØN I ÅPENBARINGST.

Lyngdal kirke kl. 11.00

Gudstjeneste ved Sverre E. Lied. Nattverd. Søndagsskole.

21. JANUAR

3. SØN I ÅPENBARINGST.

Lyngdal kirkesenter kl. 11.00

Gudstjeneste ved Sverre E. Lied. Nattverd.

Kvås kirke kl. 19.00

Gudstjeneste ved Bernt Rune Sandrib. Nattverd.

28. JANUAR

SÅMANNSSØNDAG

Austad kirke kl. 11.00

Gudstjeneste ved Geir Ola Tveit. Nattverd.

Lyngdal kirke kl. 19.00

Gudstjeneste ved Sverre E. Lied. Utsendelse av Arnt Edvin og Gunhild Nøkland til Sjømannskirken. Salt deltar. Søndagsskole.



Gunhild og Arnt Edvin Nøkland

04. FEBRUAR

KRISTI FORKLARELSES DAG

Kvås kirke kl. 11.00

Gudstjeneste ved Ruth
Miriam Foss. Nattverd.
Søndagsskole.

Lyngdal kirke kl. 11.00

Gudstjeneste ved Sverre E.
Lied. Nattverd.



Geir Ola Tveit

11. FEBRUAR

FASTELAVNSSØNDAG

Lyngdal kirke kl. 11.00

Familiegudstjeneste ved
Sverre E. Lied. Tårnagenter.

Korshamn kapell kl. 17.00

Gudstjeneste ved Sverre E.
Lied. Nattverd.

18. FEBRUAR

1. SØNDAG I FASTETIDEN

Kvås kirke kl. 11.00

Gudstjeneste ved Sverre E.
Lied. Nattverd.

25. FEBRUAR

2. SØNDAG I FASTETIDEN

Lyngdal kirkesenter kl. 11.00

Gudstjeneste ved Geir Ola
Tveit. Nattverd.



Lyngdal kirkekontor er betjent
TIRSDAG-FREDAG KL. 10.00-15.00
TLF 479 73 001

Se lyngdal.kirken.no for
epostadresser til ansatte.

Kirkeverge

- **CARL MAGNUS SALVESEN** | 958 53 501

Vertskapsleder/kjøkkenansvarlig

- **JANELIA ERLANDSEN** | 977 66 700

Daglig leder/gravferdsforvalter

- **HEDDA MARIE NYLAND** | 993 32 054

Menighets- og prostesekretær

- **SILJE MARI HELLÅS** | 473 78 653

Kirkegårdsarbeider

- **DAVID MATHISEN** | 918 61 187

Sokneprest

- **SVERRE LIED** | 986 27 711

Kirketjener i Austad

- **MARIANNE FREDBO** | 416 87 499

Kapelltjener i Korshamn kapell

- **JAN KÅRE HANANGER** | 913 91 021

Kirketjener i Kvås kirke

- **TOR VATNEDAL** | 911 04 575

Organist

- **KALDO KIIS** | 957 07 854

Kirkemusiker

- **MARGOT KIIS** | 902 06 152

Renholder

- **INGER KUNZ** | 482 00 184

Prost i Lister og Mandal

- **GEIR OLAS TVEIT** | 958 08 836

Kirketjener i Lyngdal kirke

- **ARNT EDVIN NØKLAND** | 909 68 486

Diakon

- **SIRI SYRSTAD** | 414 44 388

Trosopplærer

- **ANNE-MARGRETHE STORAKER**
| 970 89 559

Ungdomsprest

- **RUTH MIRIAM FOSS** | 994 22 619

Ungdomsarbeider

- **JOHANNA SALVESEN** | 400 36 331

Ungdomsarbeider

- **ENDRE FRIGSTAD** | 465 29 446

Vedlikeholdsarbeider Lyngdal KS

- **JAN FROSTESTAD** | 977 29 723





“

*I dag er det født dere en
frelser i Davids by, han
er Kristus, Herren. Dere
skal finne et barn som
er svøpt og ligger i en
krybbe.*



HELLIGE-TRE- KONGERSFEST

● **SØNDAG 07.01 KL. 18.00**
LYNGDAL KIRKESENTER

Taler: Bernt Rune Sandrib.
Sang, opplesning og gang rundt
juletreet.
Kaffe og kakespleis
Velkommen

Kirkelige handlinger

09. oktober - 19. november



● LYNGDAL

Amelia Efteland Svindland
Adam Dillerud
Tore Jonassen Omland

● KVÅS

Mathilde Gysland



● LYNGDAL

Torjus Seland
Laila Sundnes
Myrthle Øygardslia
Torfinn Røyrås
Ruth Solveig Holmen

● KVÅS

Liv Marion Kjellingsland Olsen



Adiós



Det er med sorg og beven jeg har sagt opp min stilling som kirketjener i Lyngdal for Spania og jobb i Sjømannskirken.

● Arnt Edvin Nøkland

I snart 20 år har Lyngdal kirkelige fellesråd vært min arbeidsgiver. Det er vemodig å måtte forlate en unik stab med flotte kollegaer som har støttet og oppmuntret meg i alle disse årene. Takk til menighet som oftest har sett og verdsatt den arbeidsomme og kunnskapsrike staben.

I takt med at kirka har blitt slitt av mye bruk har nytt utstyr funnet veien inn for å møte dagens behov. Flygel, slagverk, forsterkere, dimmbare

lysekroner, og i løpet av koronatiden; kameraer og produksjonsutstyr for direktesendinger av begravelser, bryllup og gudstjenester.

Nå er det snart jul og kirken blir fylt med forventningsfulle mennesker. I kirka samles store og små om viktig ting i livet. Det har vært kjekt være sammen med skolebarna, spesielt når de øver til skolegudstjenestene nå før jul. Det er fantastisk flott å se engasjementet og respekten de viser for oppdraget og kirken, både elever og lærere.

Jeg vil også trekke frem årene med julespill i kirken som spesielle. For en mengde aktører! For et resultat! For en mengde besøkende! For en ledelsesduo! TAKK.



Det har vært stor stas å jobbe ved siden av Clifford i Lyngdal kirkesenter

Jeg er takknemlig for muligheten til å kunne bidra i planlegging og bygging av Lyngdal kirkesenter. Vårmarkedet skulle bli en god start på finansieringen og ble en god møteplass. Min mor stekte potetkaker, vi hadde bruskasseklattring, sykkelreparasjon og prestegårdsmiddag-utlodning. Det var et eventyrlig marked med mange frivillige, som alle ble invitert til backyard barbeque etter endt vakt.

Takk til dere som tillot sprell levende i gravkapellet.

Takk til dere som tillot julespillet i kirken i en årrekke med fantastisk mange aktører.

Takk til dere som så viktighet av god lyd og lys i kirken.

Takk til dere som så behovet for godt

vedlikehold av byggene våre.

Takk til dere som oppmuntret og lot oss sette vår neste først.

Takk til dere som hjalp til med å fylle rommene med innhold.

Takk til dere som forkynte Guds ordet tydelig og klart.

Takk til dere som kom til kirken.

Jeg ber om Guds velsignelse over arbeid og stab i Lyngdal menighet og takker for muligheten til å dele, tro, håp og kjærlighet i vår fantastiske store og flotte kirke.

Siste sjanse for å si adjø før vi reiser er utsendelsesgudstjeneste med utvidet kirkekaffi søndag 28. januar kl. 11.00 i Lyngdal kirke. Håper du kommer.



Dere finner oss på Sjømannskirken i Torrevieja og vi er veldig glade i besøk!

KAFÉ HJERTEROM

● **09. JANUAR KL. 17.30-19.30**
LYNGDAL KIRKESENTER

Navnet på kafeén er og skal være beskrivende for atmosfæren. Her kan mennesker møtes og snakke sammen på tvers av nasjonaliteter og generasjoner. I tillegg til prat over en kaffikopp blir det mulighet for andre aktiviteter og vi avslutter med kveldsmat.



• KONTAKTINFORMASJON

SIRI SYRSTAD
TLF 414 44 388
SIRI@LYNGDAL.KIRKEN.NO



JULETREFEST

● **TORS DAG 28.12 KL. 16.00**
LYNGDAL KIRKESENTER

Velkommen til den årlige juletrefesten! Det blir julesang rundt juletreet, kaffi, saft og kaker. Kanskje kommer noen på besøk med en overraskelse til barna? Velkommen til både store og små, ta med hele familien, naboer og venner!

Julen er tiden da vi samler oss rundt den store fortellingen om da Jesus ble født. Denne fortellingen er beskrevet flere steder i Det nye testamentet. Den mest kjente står i Lukasevangeliet. Det er den vi leser julaften. Her hører vi om Maria og Josef. Om herbergene som er fulle. Hyrdene på Betlehemsmarken. Englesangen og barnet i krybben.

Når Matteus skal skrive om det store mysteriet, har han et annet perspektiv. Han nevner ikke vandringen til Betlehem, de fullbookede herbergene, hyrdene, englesangen og krybben. I stedet ser han bakover til en over 600 år gammel profeti fra profeten Jesaja. Her finner han årsaken til og poenget med julefortellingen.

Alt dette skjedde for at det ordet skulle oppfylles som Herren har talt gjennom profeten:

Se, jomfruen skal bli med barn og føde en sønn, og de skal gi ham navnet Immanuel
– det betyr: Gud med oss.

Jul er Guds måte å fortelle at Han er en gud som er med oss i alle livets faser, utfordringer og gleder. Ikke en fraværende gud. Ikke en likegyldig gud. Ikke en gud som er mot oss og ute etter oss. Han er en Gud som vil gå med oss og som elsker oss og som er vår frelser. Han bærer navnet Immanuel. Også i motgang er Gud med. Når vi lykkes og når vi mislykkes. Derfor ble han født som en av oss.



Dette tegnet fra Gud skjedde i den delen av verden som i disse dager er preget av en forferdelig konflikt mellom Israel og Gaza. Lidelsene er større enn vi kan fatte. Når dette skrives, kjenner vi ikke utfallet, men vi ser de ufattelige lidelsene på begge sider. Men vi vet at Gud vil gå med oss. Han ser til hvert menneske som lider uavhengig av nasjonalitet, etnisitet, tro og alder. Under alle dyp er Gud.

«Gud med oss!» For mange vekker fortsatt ordene vonde minner. Nazistene brukte dem til å legitimere sine brutale handlinger under 2. verdenskrig. Men slik skal ikke Guds navn brukes til å forsvare det som er mot Guds vilje. «Gud med oss» må ikke få den konsekvensen at vi vender oss mot hverandre, men at vi snur oss 180 grader og behandler hverandre som med- mennesker. Tror vi på en Gud som er med oss, må vi se på alle mennesker som våre medmennesker.

Jul er derfor tiden for både undringen over det store underet, og for å vise medmenneskelighet med de som lider.

De siste ordene i Matteusevangeliet, griper tilbake til det navnet Jesus bærer, Immanuel. Nå er de ikke sagt av profeten, men av han som ble født julenatt: «Og se, jeg er med dere alle dager inntil verdens ende.»

Velsignet jul

BØNN FOR SYKE

Er du syk og ønsker å bli bedt for?

Det er en gammel tradisjon i kirken at man ved sykdom kan be om forbønn av en prest, diakon eller andre tillitspersoner i menigheten.

Dersom du er syk, går det an å ta kontakt med prest eller andre i menigheten og be om forbønn.

Om man ikke ser noe synlig resultat i form av ytre helbredelse, kan det likevel oppleves godt å legge sitt liv i Guds hender gjennom å ta imot forbønn fra andre.

Mange har opplevd å bli møtt av Gud på den måten, at de har kunnet legge bekymringer fra seg og funnet hvile i Guds fred. Så vær frimodig - ta kontakt dersom du ønsker å bli bedt for.

• KONTAKTINFORMASJON

SVERRE LIED
TLF 986 27 711
SVERRE@LYNGDAL.KIRKEN.NO

VI SYNGER JULEN INN

● **SØNDAG 17.12 KL. 16.00**
LYNGDAL KIRKE

Felleskonsert med Raindrops, Torunn Damman Nordby, Kirkebandet, Salt og Trio Mix. I tillegg blir det andakt og fellessang av kjente julesanger.

LILLEJULAFTEN-KONSERT

● **LØRDAG 23.12 KL. 21.00**
LYNGDAL KIRKE

Denne konsert-tradisjonen har vi hatt siden 80-tallet med variert program. I år kommer Oddbjørn Stakkeland, Margot, Kardo og Kaldo Kiis.

Merk endret tidspunkt fra tidligere år.



EN TIDLØS JUL

● **FREDAG 15.12 KL. 19.00**
LYNGDAL KIRKE

"Det er ikke jul før jeg har vært på julekonsert med Tidløs."

Vi hører det stadig vekk og det gleder våre hjerter.

Den populære juleturnéen til Tidløs er for mange blitt julens høydepunkt og det er ingen grunn til å forvente noe annet i år.

Vi håper at nettopp du vil dele denne kvelden sammen med oss, og at det blir en kveld hvor du kan få oppleve magien, skjønnheten og det fantastiske budskapet julen bringer. Vi er stolte over å få presentere "En Tidløs Jul", for andre gang i Lyngdal kirke. 15. desember kl. 19.00 får du servert egenkomponerte julesanger, samt

et bredt utvalg av tradisjonelle og nyere julesanger. De er arrangert på "tidløst" vis og kan frembringe både tårer og begeistring. Viktig for oss er det at julens budskap er sentrum i det vi formidler.

Tidløs er:

Martin Wikstøl - Vokal og klokkespill

Jørgen Førde – Trommer

Tommy Ingebretsen – Gitar

Jan Martin Hammersland – Bass

Johan Nøkland Lund – Tangenter

Bjørn-Thore Aastveit - Strenginstrumenter, trekkspill, fløyter

Dørene åpner klokken 18.00.

• BILLETTER

320 KR

KAN KJØPES PÅ CHECKIN ELLER I DØREN

Julaften i kirkesenteret



Lyngdal menighet åpner kirkesenteret kl. 12.00 på julaften for en samling rundt et godt måltid. Vi avrunder slik at alle som ønsker det rekker gudstjenesten kl. 14.30.

● Siri Syrstad
siri@lyngdal.kirken.no

Vi samles til en god julelunsj, kaffe og kaker. Alle som tenker at det høres hyggelig ut å samles til et godt måltid på julaftens formiddag er hjertelig velkommen.

Anne-Margrethe Storaker og Miriam Sandrib bidrar til god julestemning gjennom sang. Det blir også andre innslag underveis i samlingen. Eugen Søvik, Torhild Marie Lindland og Janelia Erlandsen sørger for god mat.

Velkommen til god mat og hyggelig fellesskap! Arrangementet er helt gratis.

Send en melding til Silje eller Siri hvis du har lyst til å komme.

Silje: 47 37 86 53
Siri: 41 44 43 88



JULEKONSERT

● LØRDAG 16.12 KL. 19.00 LYNGDAL KIRKESENTER

I år kommer Voice of Joy, Thor Haavik og Lyngdal gospelkor til Lyngdal kirkesenter for å synge kjente og kjære julesanger.

Voice of Joy er et gospelkor fra Haugalandet som har hatt julekonserter i en årrekke. I år har de med seg Thor Haavik som gjest i konserten. Thor Haavik er kjent som prest, foredragsholder og ikke minst Farmen-deltaker. Han vil krydre konserten med verbale innstikk og gode historier.

Velkommen til en flott og stemningsfull julekonsert tett opp til høytiden.

• BILLETTER
250 KR
SELGES I DØREN

ORGANISTEN & FRØYDIS GRORUD

● LØRDAG 09.12 KL. 19.00 LYNGDAL KIRKE

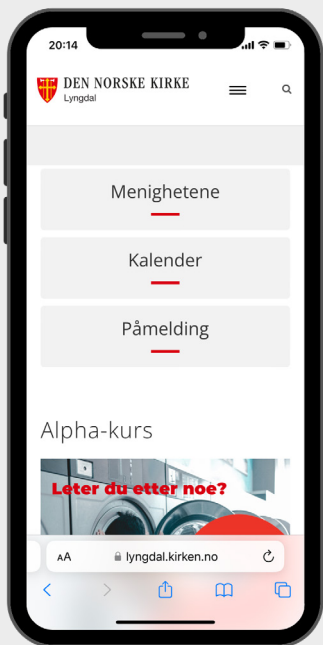
For første gang inviterer Organisten (Leif Ingvald Skaug) og Frøydis Grorud (saksofonist) til felles juleturné.

Det blir alt det du forventer og håper på når det kommer til julestemning.

Med seg har de Anne-Margrethe Storaker og Lyngdal Gospel Voices, og det blir en fantastisk blanding av kjente og kjære julesanger ispedd noen nye favoritter.

Det er gratis inngang, og kollekten går til Lyngdal menighets diakonale arbeid inn mot julehøytiden. VELKOMMEN!





ROM FOR DEG

Finn noe å engasjere deg i eller delta på.

Gå inn på lyngdal.kirken.no for oversikt og kalender.



CLIFFORDS VITSEHJØRNE

En gruppe barn sto i kø i kafeteriaen ved en katolsk barneskole. Fremst ved den ene siden av bordet sto det en stor haug med epler i en kurv. En nonne hadde skrevet en lapp ved kurven hvor det sto:

"Ta kun ett, husk, Gud ser deg."

Ved den andre siden av bordet sto det en annen kurv, full av sjokoladekjeks. Her hadde en annen skrevet en lapp med følgende tekst:

"Ta så mange dere vil. Gud følger med på eplene."



JULEVANDRINGER

● **TORSDAG 07.12 KL. 10.00** LYNGDAL KIRKESENTER

I desember blir barnehagene invitert til julevandring i kirkesenteret. Barna er med i skuespillet og får kostymer. Vi går til forskjellige poster, fra Augustus som skriver alle inn i manntall, og ender opp i stallen med Maria og Josef og Jesusbarnet.

Hvis ditt barn ikke går i barnehage har du mulighet til å komme på en åpen julevandring torsdag 7. desember kl. 10.00. Passer for barn fra 3 år og oppover. Send en melding til Anne-Margrethe hvis du ønsker å delta.

• KONTAKTINFORMASJON

ANNE-MARGRETHE STORAKER
TLF 970 89 559
ANNE-MARGRETHE@LYNGDAL.KIRKEN.NO



LOVSANGSGOSPEL

● **SØNDAG 21.01 KL. 17.00** LYNGDAL KIRKESENTER

Her blir det høy allsangsfaktor og drøssevis av slagere, med et gira gospelkor og et fabelaktig band!

Dirigent:
Anne-Margrethe Storaker

Keys:
JC Vesttun

Bass:
Morten Fossheim

Trommer:
Daniel Hinderaker

Velkommen!

• BILLETTER

150 KR
SELGES I DØREN



BESØKSTJENESTE

Kjenner du noen som kunne hatt glede av besøk? Diakoniutvalget har mange besøkere som ønsker å gi noe av sin tid til hygge og oppmuntring.

Vi får gode tilbakemeldinger på at dette betyr mye for den enkelte. Vi håper at du tar kontakt, på egne eller andres vegne.

● KONTAKTINFORMASJON

TORUNN ERTZEID
TLF 991 53 467



MANDAG-FREDAG 09.00-17.00

LØRDAG 09.00-16.00

SØNDAG 12.00-16.00



Alleén 7, 4580 Lyngdal
383 44 900, lyngdal@hageland.no

LANDES BEGRAVELSESBYRÅ

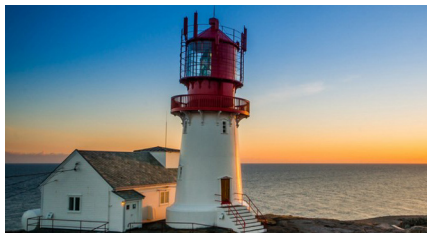
FLEKKEFJORD - FARSUND - LYNSEDAL - MANDAL

Når sorgen rammer

900 98 006

Vakt hele døgnet

www.landes.no



SørlandsSTEIN a.s

Hestehaven industriområde - 4520 Lindesnes

GRAVMONUMENTER
NAVNTILFØYELSER
SKIFER OG GRANITT

Tlf 38 25 64 00

www.sorlandsstein.no

post@sorlandsstein.no



**Velkommen til
bokhandelen
i hjertet av
Lyngdal!**

Her finner du bøker for voksne og barn,
Panduro hobby, spill, musikk, gaveartikler og mer



Kirkeveien 10, 4580 Lyngdal
lyngdal@verdifull.no

Kvavik Auto as
LYNGDAL

MANDAG-FREDAG 07.30 - 16.00

TORSdag 07.30 - 18.00

LØRDAG 10.00 - 13.00



Åneveien 4, 4580 Lyngdal
38 33 15 00, nils@kvavikauto.no

TANNLEGENE

Tor Arild og Arild Tobiassen



TLF 38 34 64 84
Agnefestveien 11
4580 LYNGDAL

Gamletantes «tjukkeløfser»



Janelia med urelatert bakverk

Jeg er oppvokst på en liten øy utenfor Ålesund. På min skolevei passerte jeg alltid huset til gamletante Birgitte.

● Janelia Erlandsen

Hun bodde i et gammelt treetasjes hus. I første etasje hadde hun en bakekjeller, med store vinduer som pekte ut mot gangstien. Fra november kunne jeg alltid se henne og nabokjerringa* Inga stå å jobbe med julebaksten, med forkle og skaut, fulle av mel, travelt opptatt med julebaksten.

De bakte alt fra julekaker, lefser, vørterbrød og «julemanna». Men min favoritt var «tjukkeløfsene».

Jeg kunne ofte snike meg innom før skolen for å få en liten smakebit. Og strofen fra tante Birgitte var da alltid; «du veit, d blir ekstra gøtt me litt kling på». Så smurte hun på et godt lag på min prøvelapp, før hun dyttet meg vennlig av sted og sa

«No løte du gå før ej før skjenn ta far din».

Da min farmor døde og vi så igjennom hennes kokebøker dukket plutselig oppskriften på «Birgittes tjukkelefser» opp.

Jeg har flere ganger prøvd meg på å lage denne oppskriften uten helt å lykkes, og opp igjennom årene har dessverre oppskriften blitt borte, i alle flytteprosesser.

Til min store glede lager min svigermor akkurat de samme «tjukkeløfsene» som jeg har vokst opp med og i år skal vi bake disse sammen før jul, noe jeg håper kan bli en tradisjon.

Kjært barn har mange navn, og det kan hende at originalnavnet er «Hardangerlefse», men i mitt hode vil de alltid forbli «Birgittes tjukkeløfse»

**Ordet «kjerring» kan på sunnmørsk lades i både negativ og positiv forstand. I denne konteksten gjelder sistnevnte.*

Oppskriften

250 g meierismør

500 g sukker

1,5 kg hvetemel

1 liter kefir

2 ts natron

2 ts bakepulver

«Kling»-fyll:

500 g Kvitseidsmør

400 g sukker

2-3 ss kanel

1: Smelt smør i en kjele. Tilsett kefir sammen med smøret og rør rundt.

2: Mål opp og bland sammen alle de tørre ingrediensene.

3: I den gamle oppskriften var de veldig opptatt at deigen ikke skulle behandles for mye så her bruker jeg bare en stor bakebolle og ikke kjøkkenmaskin. Bland sammen smør og kefir med alt det tørre. Bruk hendene og bland sammen til du får en klissete deig. Deigen skal ikke være fast, men klissete og myk. Legg den i en bolle og dekk med plastfolie. Sett i kjøleskapet i 1-2 timer. Dette gjør at deigen setter seg litt og at jobben med å kjevle ut lefsene blir enklere.

4: Lag fyllet til lefsene mens deigen hviler i kjøleskapet. Bland sammen romtemperert smør, sukker og kanel. Dette skal ikke bli en luftig krem, men rør godt sammen med en visp.

5: Finn frem en vekt og ta deigen ut av kjøleskapet. Jeg tar ut deig og måler så jeg får 200 grams deigemner. Form til en rundt bolle og legg på benken med litt mel på. Klem flat og bruk en kjevle for å få den flat og fin. Den skal ha samme størrelse som stekepannen hvis du bruker det.

6: Sett takken på middels varme. Rist av melet før du legger på deigen. Stek i 1-2 minutter på hver side. Her vil tiden variere litt, men lefsa skal få en gyllen og fin farge før du snur.

7: Stable de ferdige lefsene mellom 2 kjøkkenhåndklær

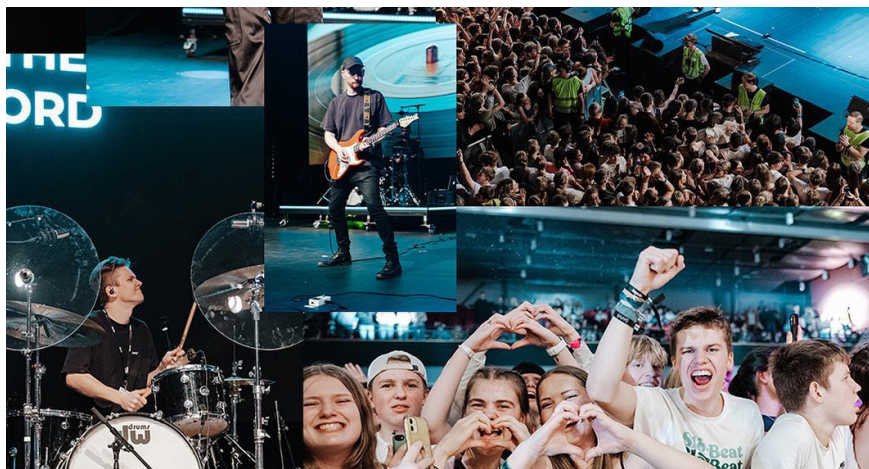
8: Vent til lefsene har blitt avkjølt før du smører på klingen/fyllet. Smør på hele lefsa og del den i to på midten. Legg delene over og del opp i "pizzastykker".

Nam nam!



Husk å gjøre rent etterpå! Og gjør det elegant.

[illegible]



IMPULS

● 26.-28. JANUAR 2024

STAVANGER

Vi reiser en gjeng ungdommer fra Lyngdal menighet, og håper du vil være med! Dette er en helg med mye innhold, av både lek og alvor. For å nevne noe: konserter, AfterChurch, kaffebar, torg, konferanser og aktiviteter. Det blir felles transport, vi sover sammen på en skole, og har ei flott helg å se frem til!

Prisen er 745 kr hvis du melder deg på før 20. desember. Melder du deg på senere, blir det dyrere.

Påmelding til Ruth Miriam: Du må skrive navn, e-post, telefonnr, om du vil sove på skole (det kommer etter hvert hvilken skole vi skal sove på), om du vil bli medlem av Impuls leirklubb, og om du vil sitte på galleri (+75 kr). Ellers sitter vi på gulvet gratis. Vi melder deg på, og du får mer info etter hvert. Pris skal ikke være noe hinder for å bli med, så ta kontakt hvis betaling er et problem. Soving på skole koster 250 kr, og

transport koster også litt.

MEN – hvis du blir medlem av iFollow (iF), ungdomsarbeidet vårt, får du dekket både soving på skole og transport! Det koster 100 kr å bli medlem.

For å bli medlem i iFollow:

Send navn, adresse, postnummer, fødselsår og dato for betaling av kontingenten til Ruth Miriam, så ordner vi medlemskapet ditt. Du betaler 100 kr i medlemskontingent på vipps slik: Søk opp Lyngdal kirkesenter, finn «kontingent –merk med aktivitet». Merk med navn og iF.

Send samlet info om påmelding til Impuls og innmelding som medlem av iF på e-post til ruth.miriam@lyngdal.kirken.no innen 19. desember.

Vi ser frem til ei kjempehelg, og håper du vil være med!



Et barn er født

Familien på åtte bor i en skitten kjeller på niende året etter at de flyktet fra Syria til Libanon. Åtte måneder gamle Mohamad har alle odds mot seg.

 Kirkens nødhjelp

I det vi går inn i den nedslitte bygården, begynner vi å gå opp trappene, men blir fort bedt om å snu for å gå ned. Nedover og nedover. Forbi søppelrom, oppbevaringsrom og nærmere og nærmere lukten av kjeller.

Til slutt stopper vi nederst, hvor det for det meste er boder, noe tøy som henger til tørk og stabler av ting ingen andre trenger. Moren trekker en fillete gardin til siden, og viser oss inn på et rom med tre madrasser. Her bor de alle sammen. Mor, far og seks søsken. Her endte flukten fra Syria og drømmen om et nytt liv etter krigen.

Støtte til mor og barn

I ni år har familien kommet til helsesenteret vi driver sammen med våre partnere, vi tok oss av moren

da hun ikke klarte å betale for seg på butikken. På helsesenteret har barna fått tett oppfølging, i tillegg til både vaksiner og medisiner.

– Livet er hardt, sier moren stille. Hun ønsker å være anonym. Slik de bor er for skamfullt for henne å vise frem.

Helsesenteret har støttet moren gjennom fødslene, men også sørget for at de har fått penger til mat, klær, bleier og hygieneartikler.

– Vi hadde ikke klart oss uten, sier hun.

Familien på åtte er bare en av mange familier som sliter i Libanon nå. Prisene på mat har mangedoblet seg, det offentlige tjenestetilbudet har kollapset, folk har mistet sparepengene sine og fattigdommen øker fort. Kjønnbasert vold har økt med 300 prosent, og vannmangelen er enorm. Landet er også hardt rammet av Ukrainakrigen. I Libanon er det nå en femdobling av bensinprisene, firedobling av prisen på matolje og firedobling av prisene på brød og sukker siden Ukrainakrigen brøt ut.

I over 20 år har Kirkens Nødhjelp drevet helsesenter her, og Fady Iskandar, som



Mohamad og familien flyktet fra Syria. Foto: Kirkens Nødhjelp

er prest og samarbeidspartner, sier at situasjonen for menneskene her har forverret seg bare de siste årene.

– Vi har ikke sett begynnelsen en gang, problemene har bare blitt større og større. Volden øker, fattigdommen øker og mange sliter, sier han.

Kirken ligger rett over gata for helsestasjonen, og er syrisk ortodoks. St. Jacob er kjent for å ta imot minoriteter fra Syria, Irak og fattige fra Libanon.

– Vi vil dessverre bare se flere problemer i fremtiden.

Aldri før har det vært viktigere at kirken og helsesenteret står sammen. Kirken ser hvem som har det ekstra tøft, og henviser dem til helsesenteret, slik at de får hjulpet der nøden er størst.

Vi skal snart feire jul og minnes den natten spedbarnet, Jesus, ble født inn i en verden med konflikt, fattigdom og nød. Men selv om verden rundt var kaotisk, så var han trygt omringet av sine nærmeste. Mohamad er et av de barna som er omringet av sine nærmeste, selv om han ble født inn

i den samme verden som Jesus. En verden med konflikt, fattigdom og nød.

Vårt oppdrag er å hjelpe barn som Mohamad og liknende familier. Sammen med deg kan vi gi enda flere barn og deres mødre, tilgang til hjelp under fødsel, vaksiner, penger til mat, klær, bleier og hygieneartikler.

SLIK GIR DU ÅRETS VIKTIGSTE JULEGAVE:

Vipps et valgfritt beløp til 2426.

– Send GAVE på sms til 2426 og gi 300 kroner.

Gavekonto: 1594.22.87248



FOTBALL- TURNERING

● **FREDAG 15.12 KL. 17.30**
HOLUMHALLEN

Våre venner i KRIK Mandal arrangerer fotballturnering! Hvis dere er et helt lag, oppgi lagnavn og hvem som er på laget ditt. Har du ikke lag, men vil være med? Meld deg på, så blir du uansett med på et lag. Det er plass til 8 lag. Hvert lag har 5 spillere på banen, med fritt antall innbyttere.

Mer praktisk info og regler kommer når det nærmer seg. Det blir kiosk under hele arrangementet. Det kommer også storfint besøk som skal bidra med underholdning, sang og andakt i løpet av kvelden.

Vi ordner felles transport fra Lyngdal-Holum t/r. Påmelding til Ruth Miriam Foss innen fredag 9. desember.

● **KONTAKTINFORMASJON**

RUTH MIRIAM FOSS
TLF 99422619
RUTH.MIRIAM@LYNGDAL.KIRKEN.NO



KVINNEFORENING

Har du lyst til å bli med i felleskapet i en kvinneforening?

Grønndokka kvinneforening har åpne møter på gjenbruksbutikken til NMS en gang i måneden. Det er denne foreningen som arrangerer «Englebasar» før jul, annenhvert år.

De sørger for gevinster, hobby og håndarbeid og annet som blir loddet ut.

Ta kontakt med Anne Helene Knudsen (91 34 52 23).

Gustava kvinneforening har møtene sine i hjemmene. De har kollekt på møtene sine og ingen basarforberedelser.

Misjons-imput får vi gjennom opplesning fra NMS-magasinet Misjonstidene.

Ta kontakt med Jorunn Moen (98 40 20 59).

